

Name		
Geburtsdatum		
Schule		
Station 1 Wurfpräzision unter Zeitdruck (lt. Big FIVE) 30 sec	6 Treffer	4 Punkte
	5 Treffer	3 Punkte
	4 Treffer	2 Punkte
	3 Treffer	1 Punkt
	< 3 Treffer	0 Punkte
Station 2 8-min Lauf (Wertung lt. Klug und Fit)	Knaben Mädchen	
	>1800m > 1700m	4 Punkte
	1740 – 1799 1640 - 1699	3 Punkte
	1580 – 1739 1480 - 1639	2 Punkte
	1500 – 1579 1400 - 1479	1 Punkt
	≤ 1499 ≤ 1399	0 Punkte
Station 3 Klettern auf Strickleiter, Knotentau und Tau	½ Strickleiter+waagrecht zum Tau	4 Punkte
	½ Strickleiter+abfallend zum Tau	3 Punkte
	½ Strickleiter und weiterkl. zum Knotentau	2 Punkte
	½ Länge Strickleiter / Knotentau / Tau	1 Punkt
	unter 0,5 Längen	0 Punkte
Station 4 Reck: Sprung in den Stütz Hüftabschwung Hüftaufschwung	Hüftaufschwung, Stütz, Hüftabschwung	4 Punkte
	Sprung in den Stütz, Hüftabschwung	3 Punkte
	Sprung in den Stütz – 5 sec Körperspannung	2 Punkte
	Sprung in den Stütz	1 Punkte
		0 Punkte
Station 5 Schnurspringen 30 sec.	50 oder mehr	4 Punkte
	49 – 40	3 Punkte
	39 – 25	2 Punkte
	24 – 15	1 Punkt
	14 – 0	0 Punkte
Station 6 Hürden-Bumerang Lauf (Wertung lt. Klug und Fit)	Knaben Mädchen	
	< 14,2 < 14,5	4 Punkte
	14,2 – 15,2 14,5 – 15,7	3 Punkte
	15,3 – 17,6 15,8 – 18,3	2 Punkte
	17,7 – 18,7 18,4 – 19,5	1 Punkt
	>18,7 > 19,5	0 Punkte
Station 7 Standweitsprung	mehr als 1,70 m	4 Punkte
	1,70-1,61m	3 Punkte
	1,60-1,51m	2 Punkte
	1,50-1,41m	1 Punkt
	unter 1,40 m	0 Punkte
Station 8 Boden: Rolle vorwärts mit Strecksprung ½ Drehung Rolle rückwärts	Zielübung in Feinstform	4 Punkte
	Zielübung in Feinform	3 Punkte
	Zielübung in Grobform	2 Punkte
	Rolle vw.mit Strecksprung	1 Punkte
		0 Punkte

GESAMTPUNKTEZAHL von 32 möglichen: _____