

SPORTKONZEPT der MS Feldkirchen an der Donau

Ohne Bewegung herrscht Stillstand.

Nur wer Neues ausprobiert, kann seinen Horizont erweitern.



Als Mittelschule mit sportlichem Schwerpunkt haben Aktivität und Bewegung einen besonderen Stellenwert für uns.

Hauptaugenmerk liegt dabei auf einer **qualitativ hochwertigen, breiten sportlichen Ausbildung** und auf dem **Fördern der sportlichen Basisfähigkeiten**. Schulung der grundlegenden Motorik, Ausbau der Ausdauerfähigkeit, Kräftigung der Muskulatur und Schulung der koordinativen Fähigkeiten stehen dabei genauso im Mittelpunkt wie das Erlernen von Sportspielen.

Teamgeist, Fairplay und Kameradschaft spielen eine ebenso wichtige Rolle wie der Umgang mit Sieg und Niederlage. Viele koordinative Fähigkeiten, wie zum Beispiel die räumliche Orientierungsfähigkeit, die Antizipationsfähigkeit oder die Differenzierungsfähigkeit, stellen die Grundlage für den Erfolg im Mannschaftssport dar. Diese können über die Kleinen und Großen Spiele mit verschiedenen Anforderungsprofilen optimal trainiert werden.

Abwechslung, Freude und Begeisterung für Bewegung und Aktivität zu schaffen ist unser oberstes Ziel und für uns die Grundlage für ein lebenslanges Sporttreiben.

Beurteilung

Das neue Bewertungssystem „Big Five“ garantiert eine objektive Beurteilung im Fach „Bewegung und Sport. Mittels standardisierter Testungen und einem daraus resultierenden Punkteergebnis sind die Turnnoten zu 100% nachvollziehbar. Dadurch werden die Schülerinnen und Schüler motiviert sich in den einzelnen Teilbereichen des Sports weiterzuentwickeln und können ihre individuellen Leistungen besser einordnen.



Durch die Möglichkeit, Punkte für den individuellen Leistungsfortschritt und besondere Leistungen zu vergeben, bleiben auch die Einzigartigkeit, Motivation und das Engagement jeder Schülerin und jedes Schülers nicht unbelohnt und können in das Endergebnis mit einfließen.

Die große Bandbreite an Aufgaben ermöglicht nahezu alle Fähigkeiten, von Turnübungen über motorische Basisfähigkeiten bis hin zu Wurfübungen und Leichtathletik, zu berücksichtigen.

Die Aufgaben zur Leistungsbeurteilung werden immer wieder in den Sportstunden geübt, sodass die Kinder mit den Anforderungen vertraut sind und gegebenenfalls die Möglichkeit haben zu üben, um sich im Laufe des Schuljahres zu verbessern.

<http://schulsportoee.at/big-5-des-schulsports/>

Schwerpunkt Sport

Bildungsziele

Wir versuchen die uns anvertrauten Kinder

- ✓ eine solide qualitativ hochwertige, sportliche Grundausbildung zu bieten, die sowohl für leistungssportorientierte Kinder, als auch Breitensportler die Basis für die erfolgreiche Ausübung ihrer Schwerpunktsportart darstellt.
- ✓ durch den Sport zu guten schulischen Leistungen zu motivieren.
- ✓ zur Freude an der Bewegung zu erziehen.
- ✓ zu Fairness und Teamwork anzuhalten.

Ziele unserer Sportklassen

- ✓ Förderung sportlicher Talente
- ✓ Gesundheitsgedanke als ein wichtiges Prinzip umsetzen
- ✓ Freude an vielseitiger sportlicher Betätigung vermitteln und erhalten
- ✓ Hilfestellung bei Vorbereitung auf weiterführende Schulen mit sportlichen und gesundheitlichen Schwerpunkten
- ✓ Neue Sportarten vermitteln
- ✓ Verpflichtende Teilnahme an einem außerschulischen Wettkampf pro Jahr
- ✓ Eigene Leistungsfähigkeit optimal einschätzen können und verbessern wollen
- ✓ Leistungen der Mitschüler/innen schätzen und durch positives Klima noch positiv beeinflussen
- ✓ Teamgeist entwickeln
- ✓ Sportliche Enttäuschungen verarbeiten lernen
- ✓ Vorträge und Fortbildung zum Schwerpunkt Sport

Gesamtzahl Turnstunden

7 Wochenstunden Bewegung und Sport, dafür Kürzung in anderen Fächern (keine Hauptfächer) bzw. ein höheres Stundenausmaß

Wettkämpfe

- Eine verpflichtende Teilnahme an einer außerschulischen Laufveranstaltung pro Jahr.
- Teilnahme an Schulsportwettkämpfen

Sportwochen

1. Klasse: Sommersportwoche: Wandern, Klettern, Hochseilgarten, Schwimmen, ...
2. Klasse: Wintersporttage
3. Klasse: Wintersportwoche: Schilaf alpin, Snowboard, Langlauf, alternative Wintersportarten / Trendsportarten

4. Klasse: Sommersportwoche bzw. Sommersporttage: verschiedene Sportarten zur Auswahl

Schwerpunkttage: in der 2. bzw. 3. Klasse sind Langlauf-, Schwimm- und/oder Radtage möglich

Schwerpunkt Sport in den Jahrgängen

Als Sportmittelschule setzen wir auch zukünftig auf bewährte Inhalte und verbinden diese mit neuen Elementen, um die Bandbreite an Sportangeboten und verschiedenen Sportarten noch zu erweitern.

Für die **1. und 2. Klassen** besteht die Wahlmöglichkeit zwischen den Schwerpunkten Multisport 1 und Fußball.

Schwerpunkt Fußball

Zwei Wochenstunden über das gesamte Schuljahr (1. und 2. Klasse) haben unsere Schülerinnen und Schüler der Sportklassen die Möglichkeit, ihr fußballerisches Können, Taktik, Kraft, Ausdauer und auch Spielfreude und Motivation zu erlernen bzw. zu verbessern. Regelmäßige Spiele im Freien sowie ein Hallenturnier (Futsal) sind Fixpunkte.

Wir sind äußerst froh darüber, dass mit der Sektion Fußball der Sportunion Feldkirchen seit Jahrzehnten eine wirklich sehr konstruktive Zusammenarbeit besteht.

Schwerpunkt Multisport 1

NEU

In zwei Stunden pro Woche wird mehr als nur das Können am Boden, Barren, Reck und Sprung verbessert. Training der koordinativen Fähigkeiten, motorische Grundlagen und auch Bewegungsformen wie Klettern, Schwingen und das Überwinden von Hindernissen werden hier trainiert. Leichtathletik, Akrobatik und rhythmische und tänzerische Bewegungsformen runden Multisport 1 zu einem abwechslungsreichen und umfassenden Sportschwerpunkt ab. Somit stellt dieser Schwerpunkt ein ausgezeichnetes Training der sportlichen Grundlagen für alle weiteren Sportarten dar und garantiert mit viel Abwechslung Freude und Motivation an Bewegung.

Schwerpunkt Multisport in den 3. und 4. Klassen:

NEU

Mit unserem neuen **Multisport**-Konzept wollen wir die Bandbreite an angebotenen Sportarten erweitern und den Kindern die Möglichkeit geben, viele verschiedene Bewegungsformen und Sportarten auszuprobieren und kennenzulernen.

Ab dem Schuljahr 2022/23 gibt es 6 große Themenbereiche (bspw. Wassersport, Rollen und Gleiten, Trendsport,...), aus denen unterschiedliche Module (Sportangebote) ausgewählt und angeboten werden. Der Unterricht findet, wie die Jahre zuvor, geblockt statt.

Die Schwerpunkte werden witterungs-, situations- und gegebenheitsbedingt vom Sportlehrerteam ausgewählt und durchgeführt.

Die Themenbereiche setzen sich aus unterschiedlichsten Sportarten zusammen und stellen so die Grundlage für eine umfassende sportliche Ausbildung dar. Themen bzw. Module können über mehrere Wochen oder als einmaliges Schnuppertraining angeboten werden.

Als zusätzliche Motivation für die Schülerinnen und Schüler werden uns teilweise externe Trainer und Profis unterstützen und den Kindern die jeweilige Sportart authentisch näherbringen.

Fakten:

- 2 Sportschwerpunktstunden pro Woche in geblockter Form
- 6 große Themenbereiche, aus denen unterschiedliche Module (Sportangebote) von der MS Feldkirchen gegebenheitsbedingt ausgewählt werden. Dabei wird auf eine große Bandbreite gesetzt.
- Umsetzung durch Sportlehrerinnen und -lehrer, externe Partner und Profis aus den Sportarten
- Kosten: ca. EUR 100.- pro Schuljahr

Zur Veranschaulichung sind folgend 6 Themengebiete und mögliche Module dazu angeführt (Änderungen vorbehalten).

<p>Wassersport</p> <p>Schwimmen</p> <p>Wakeboarden</p> <p>SUP</p>	<p>Vereinskooperationen</p> <p>Tennis</p> <p>Rudern</p> <p>Judo</p> <p>Golf</p> <p>Tischtennis</p> <p>Stocksport</p>	<p>TRENDSPORT</p> <p>Parkour</p> <p>Ninja Warrior</p> <p>US Games</p> <p>Cheerleading</p> <p>Kampfsport</p> <p>Klettern</p> <p>Tanzen</p>	<p>Rollen & Gleiten</p> <p>Eislaufen</p> <p>Inlineskaten</p> <p>Radfahren</p> <p>Pump Track</p> <p>Langlaufen</p>	<p>Gesundheit</p> <p>Rückenschule</p> <p>Muskelfunktionstest</p>
				<p>Allgemeine motor. & koordinative GL</p> <p>Motorikpark</p> <p>Schwerpunktstunde</p> <p>Koordination</p>

Beispiel:

Schulwoche	Gruppe 1	Gruppe 2
SW 1	Wassersport	Wassersport

SW 2	Wassersport	Wassersport
SW 3	Golf	Rudern
SW 4	Golf	Rudern
SW 5	Golf	Judo
SW 6	Golf	Judo
SW 7	Cheerleading	MTB
SW 8	Renntag	Cheerleading
SW 9	Stocksport	Tischtennis
SW 10	Stocksport	Tischtennis

Dieser Plan stellt nur eine von vielen Möglichkeiten dar und zeigt nicht die tatsächliche Abfolge der Angebote oder Inhalte.

Die Module werden witterungs- und situationsbedingt ausgewählt.

Änderungen vorbehalten!

