

| | | | |
|--|--|-------------|----------|
| Name | | | |
| Geburtsdatum | | | |
| Schule | | | |
| Station 1 Wurfpräzision unter Zeitdruck (lt. Big FIVE) 30 sec | 6 Treffer | 4 Punkte | |
| | 5 Treffer | 3 Punkte | |
| | 4 Treffer | 2 Punkte | |
| | 3 Treffer | 1 Punkt | |
| | < 3 Treffer | 0 Punkte | |
| Station 2 8-min Lauf (Wertung lt. Klug und Fit) | Knaben | Mädchen | |
| | >1800m | > 1700m | 4 Punkte |
| | 1740 – 1799 | 1640 - 1699 | 3 Punkte |
| | 1580 – 1739 | 1480 - 1639 | 2 Punkte |
| | 1500 – 1579 | 1400 - 1479 | 1 Punkt |
| | ≤ 1499 | ≤ 1399 | 0 Punkte |
| Station 3 Klettern auf Strickleiter, Knotentau und Tau | ½ Strickleiter+waagrecht zum Tau | | 4 Punkte |
| | ½ Strickleiter+abfallend zum Tau | | 3 Punkte |
| | ½ Strickleiter und weiterkl. zum Knotentau | | 2 Punkte |
| | ½ Länge Strickleiter / Knotentau / Tau | | 1 Punkt |
| | unter 0,5 Längen | | 0 Punkte |
| Station 4 Reck: Sprung in den Stütz Hüftabschwung Hüftaufschwung | Hüftaufschwung, Stütz, Hüftabschwung | | 4 Punkte |
| | Sprung in den Stütz, Hüftabschwung | | 3 Punkte |
| | Sprung in den Stütz – 5 sec Körperspannung | | 2 Punkte |
| | Sprung in den Stütz | | 1 Punkte |
| | | | 0 Punkte |
| Station 5 Schnurspringen 30 sec. | 50 oder mehr | | 4 Punkte |
| | 49 – 40 | | 3 Punkte |
| | 39 – 25 | | 2 Punkte |
| | 24 – 15 | | 1 Punkt |
| | 14 – 0 | | 0 Punkte |
| Station 6 Hürden-Bumerang Lauf (Wertung lt. Klug und Fit) | Knaben | Mädchen | |
| | < 14,2 | < 14,5 | 4 Punkte |
| | 14,2 – 15,2 | 14,5 – 15,7 | 3 Punkte |
| | 15,3 – 17,6 | 15,8 – 18,3 | 2 Punkte |
| | 17,7 – 18,7 | 18,4 – 19,5 | 1 Punkt |
| | >18,7 | > 19,5 | 0 Punkte |
| Station 7 Standweitsprung | mehr als 1,70 m | | 4 Punkte |
| | 1,70-1,61m | | 3 Punkte |
| | 1,60-1,51m | | 2 Punkte |
| | 1,50-1,41m | | 1 Punkt |
| | unter 1,40 m | | 0 Punkte |
| Station 8 Boden: Rolle vorwärts mit Strecksprung ½ Drehung Rolle rückwärts | Zielübung in Feinstform | | 4 Punkte |
| | Zielübung in Feinform | | 3 Punkte |
| | Zielübung in Grobform | | 2 Punkte |
| | Rolle vw.mit Strecksprung | | 1 Punkte |
| | | | 0 Punkte |

GESAMTPUNKTEZAHL von 32 möglichen: _____