

<b>Name</b>			
<b>Geburtsdatum</b>			
<b>Schule</b>			
<b>Station 1</b> Bumeranglauf	0 – 15 sec.		4 Punkte
	15 – 15.99 sec.		3 Punkte
	16 – 16.99 sec.		2 Punkte
	17 – 17.99 sec.		1 Punkt
	ab 18 sec.		0 Punkte
<b>Station 2</b> 10erlei Ball gegen die Wand 2x klatschen - fangen	10 – 9		4 Punkte
	8		3 Punkte
	7		2 Punkte
	6		1 Punkt
	≤ 5		0 Punkte
<b>Station 3</b> Klettern auf Strickleiter, Knotentau und Tau	½ Strickleiter+waagrecht zum Tau		4 Punkte
	½ Strickleiter+abfallend zum Tau		3 Punkte
	½ Strickleiter und weiterkl. zum Knotentau		2 Punkte
	½ Länge Strickleiter / Knotentau / Tau		1 Punkt
	unter 0,5 Längen		0 Punkte
<b>Station 4</b> Reck: Hüftaufschwung Sprung in den Stütz Hüftabschwung	Hüftaufschwung, Stütz, Hüftabschwung		4 Punkte
	Sprung in den Stütz, Hüftabschwung		3 Punkte
	Sprung in den Stütz – 5 sec Körperspannung		2 Punkte
	Sprung in den Stütz		1 Punkte
			0 Punkte
<b>Station 5</b> Schnurspringen 30 sec.	50 oder mehr		4 Punkte
	49 – 40		3 Punkte
	39 – 25		2 Punkte
	24 – 15		1 Punkt
	14 – 0		0 Punkte
<b>Station 6</b> Weitwurf (Gymnastikball)	Knaben	Mädchen	
	ab 15 m	ab 13 m	4 Punkte
	14,99 -14 m	12,99 -12 m	3 Punkte
	13,99-12 m	11,99 -10 m	2 Punkte
	11,99-10 m	9,99 -8m	1 Punkt
	unter 10 m	unter 8 m	0 Punkte
<b>Station 7</b> Standweitsprung	mehr als 1,70 m		4 Punkte
	1,70-1,61m		3 Punkte
	1,60-1,51m		2 Punkte
	1,50-1,41m		1 Punkt
	unter 1,40 m		0 Punkte
<b>Station 8</b> Boden: Rolle vorwärts Strecksprung	Zielübung: Rolle vw. + Strecksprung		4 Punkte
	Grobform der Zielübung		3 Punkte
	Rolle vw.		2 Punkte
	Rolle vw. - Grobform		1 Punkte
			0 Punkte

GESAMTPUNKTEZAHL von 32 möglichen: \_\_\_\_\_