

Name			
Geburtsdatum			
Schule			
Station 1 Bumeranglauf	0 – 15 sec.		4 Punkte
	15 – 15.99 sec.		3 Punkte
	16 – 16.99 sec.		2 Punkte
	17 – 17.99 sec.		1 Punkt
	ab 18 sec.		0 Punkte
Station 2 Ausdauer – 6 Minuten Lauf	Knaben	Mädchen	
	1170 und mehr	1080 und mehr	4 Punkte
	1169 – 1080	1079 – 990	3 Punkte
	1079 – 990	989 – 900	2 Punkte
	989 – 900	899 – 810	1 Punkt
	899 oder weniger	809 oder weniger	0 Punkte
Station 3 Klettern auf Strickleiter, Knotentau und Tau	½ Strickleiter+waagrecht zum Tau		4 Punkte
	½ Strickleiter+abfallend zum Tau		3 Punkte
	½ Strickleiter und weiterkl. zum Knotentau		2 Punkte
	½ Länge Strickleiter / Knotentau / Tau		1 Punkt
	unter 0,5 Längen		0 Punkte
Station 4 Reck: Hüftaufschwung vl. rw.	Feinform		4 Punkte
	Grobform		3 Punkte
	schiefe Ebene		2 Punkte
	aus dem Sitz		1 Punkte
			0 Punkte
Station 5 Schnurspringen 30 sec.	50 oder mehr		4 Punkte
	49 – 40		3 Punkte
	39 – 25		2 Punkte
	24 – 15		1 Punkt
	14 – 0		0 Punkte
Station 6 Weitwurf (Gymnastikball)	Knaben	Mädchen	
	ab 15 m	ab 13 m	4 Punkte
	14,99 -14 m	12,99 -12 m	3 Punkte
	13,99-12 m	11,99 -10 m	2 Punkte
	11,99-10 m	9,99 -8m	1 Punkt
	unter 10 m	unter 8 m	0 Punkte
Station 7 Standweitsprung	mehr als 1,70 m		4 Punkte
	1,70-1,61m		3 Punkte
	1,60-1,51m		2 Punkte
	1,50-1,41m		1 Punkt
	unter 1,40 m		0 Punkte
Station 8 Boden: Rolle vorwärts Strecksprung	Zielübung: Rolle vw. + Strecksprung		4 Punkte
	Grobform der Zielübung		3 Punkte
	Rolle vw.		2 Punkte
	Rolle vw. mit Hilfe		1 Punkte
			0 Punkte
Station 9 Fußball – Gaberln (ohne Bodenkontakt, Kopf und Oberschenkel erlaubt)	25 oder mehr		4 Punkte
	24 – 16		3 Punkte
	15 – 10		2 Punkte
	9 – 6		1 Punkte
	5 – 0		0 Punkte

GESAMTPUNKTEZAHL von 32 möglichen: _____