



**MITTEL
SCHULE**

**FELDKIRCHEN
AN DER DONAU**

SCHWERPUNKT SPORT

**Konzept
der
Sportklassen**

INHALT

- 1. Vorwort**
- 2. Steckbrief**
- 3. Leitbild**
- 4. Bildungsziele**
- 5. Ziele unserer Sportklassen**
- 6. Sportangebote**
- 7. Nachwort**

1. Vorworte

Schulleiter Othmar Weißenböck

Lernen: Mit Bewegung geht´s leichter

Diese Erkenntnis – Psychologen und Neurowissenschaftler bestätigen, dass Bewegungen das Denken viel stärker als bisher angenommen beeinflussen - scheint in unserer heutigen Zeit etwas von seiner Bedeutung eingebüßt zu haben. Die neuen Technologien - hier besonders Internet, Handy und Co - sind aus unserer Gesellschaft nicht mehr wegzudenken. Trotz ihrer Sinnhaftigkeit tragen sie auch dazu bei, den Bewegungsdrang bei vielen Menschen zu reduzieren. Bewegungsarmut und die damit einhergehenden Auswirkungen wie Übergewicht oder Herz- Kreislaufkrankungen sind häufig die Folgen und stellen uns vor neue Herausforderungen.

In unserer Schule wird der Sport als Fundament verstanden, als Fundament unserer Gesellschaft und hier vor allem als Fundament für unser Wohlfühlen, unser Lernen und unsere Gesundheit.

Der sportliche Schwerpunkt der NMS Feldkirchen bindet auch örtliche Vereine mit ein und bietet den sportlich interessierten Schülerinnen und Schülern ein vielfältiges Angebot von grundmotorischen Fertigkeiten über Fußball, Leichtathletik, Gerätturnen, Gymnastik, Tanz bis hin zu Golf und Tennis.

Die Zusammenarbeit mit dem Kurhaus Bad Mühlacken und dem Absolvieren von acht Modulen, die auf den Grundsäulen nach Kneipp basieren, gibt unseren Schülerinnen und Schülern Einblicke in eine gesunde Lebensführung und eine bewusste Ernährung.

Ich danke all meinen Kolleginnen und Kollegen für ihr Engagement und wünsche dem sportlichen Schwerpunkt weiterhin viel Erfolg.

PSI Susanne Kaltenböck, MEd

Sport macht schlau!

Zahlreiche internationale Studien belegen die positive Auswirkung von Sport auf die Schulleistungen unserer Schülerinnen und Schüler. Jugendliche, die regelmäßig Sport betreiben, erreichen höhere Bildungsabschlüsse.

Regelmäßige Bewegung hat nicht nur positive Effekte auf kognitive Fähigkeiten. Eigenschaften wie Teamgeist, Disziplin oder Durchhaltevermögen werden ebenfalls gefördert. Aus jahrelanger pädagogischer Erfahrung wissen wir, dass durch den Sportunterricht auch übergreifende Bildungsziele erreicht werden, wie das Entwickeln von Regelbewusstsein, Leistungsbereitschaft oder Teamfähigkeit.

Bewegung und Sport dient natürlich auch der Erhaltung der Gesundheit und der Entwicklung eines Gesundheitsbewusstseins.

Die Schwerpunktsetzung an der Sport-NMS Feldkirchen trägt dazu bei, all diese wichtigen Bereiche in der Entwicklung unserer Kinder zu fördern und zu unterstützen.

Zahlreiche innovative Sportprojekte der Neuen Sportmittelschule Feldkirchen belegen eindrucksvoll die qualitätsvolle Arbeit des pädagogischen Teams.

Ich gratuliere der Schulleitung und dem Lehrer/innenteam zu ihren Leistungen, bedanke mich für das vorbildliche Engagement und wünsche für die Zukunft weiterhin viel Elan und Erfolg.

2. Steckbrief der NMS Feldkirchen/Donau

- Ort:** Feldkirchen/Donau
- Schüler/innen:** Unsere Schüler/innen kommen aus den Volksschulen Feldkirchen, Lacken und Goldwörth, vereinzelt auch aus Walding, Ottensheim und Aschach.
- Sportschwerpunkte:** allgemeine sportliche Ausbildung
Gesundheits- und Fitnessprojekte
Kenntnisse und Fertigkeiten in möglichst vielen Sportarten erlangen
- Lehrplanunterschied:** 7 Wochenstunden Bewegung und Sport, dafür Kürzung in anderen Fächern bzw. ein höheres Ausmaß an Unterrichtsstunden
bei geteilten Sportklassen 5 Wochenstunden
- Mittagessen:** wird angeboten; zusätzlich gesunde Schuljause
- Kosten:** eigener Schultrainingsanzug, Leibchen, Sport-
hose, ev. Sporttasche
Golf, Tennis
Zusätzliche Sportwoche und Sporttage

3. Leitbild

Wir bieten eine vielfältige sportliche Ausbildung auf schönen Sportanlagen, in der unmittelbaren Umgebung (Tennisplatz, Golfplatz, Motorik Park), in der freien Natur und dem Kurhaus Bad Mühlacken mit einem Kneipp- und Gesundheitsprojekt.

Ernährung und Haushalt wird bereits ab der 2. Klasse unter besonderer Berücksichtigung einer gesunden Lebensweise angeboten.

Um ein möglichst vielfältiges Sportprogramm anbieten zu können, kooperieren wir mit verschiedenen Vereinen und Sektionen der örtlichen und umliegenden Gemeinden.

4. Bildungsziele

Wir versuchen die uns anvertrauten Kinder

- durch den Sport zu guten schulischen Leistungen zu motivieren.
- zur Freude an der Bewegung zu erziehen.
- zu Fairness und Teamwork anzuhalten.

5. Ziele unserer Sportklassen

- Förderung sportlicher Talente
- Gesundheitsgedanke als ein wichtiges Prinzip umsetzen
- Freude an vielseitiger sportlicher Betätigung vermitteln und erhalten
- Hilfestellung bei Vorbereitung auf weiterführende Schulen mit sportlichen und gesundheitlichen Schwerpunkten
- Neue Sportarten vermitteln
- 8 Module nach Sebastian Kneipp im Kurhaus Bad Mühlacken
- Verpflichtende Teilnahme an einem außerschulischen Wettkampf pro Jahr
- Eigene Leistungsfähigkeit optimal einschätzen können und verbessern wollen
- Leistungen der Mitschüler/innen schätzen und durch positives Klima noch positiv beeinflussen
- Teamgeist entwickeln
- Sportliche Enttäuschungen verarbeiten lernen
- Vorträge und Fortbildung zum Schwerpunkt Sport

6. Sportangebote von 1. – 4. Klasse

1. Klasse: Sommersportwoche

Wandern, Klettern, Hochseilgarten, Schwimmen, ...

2./3. Klasse: Wintersportwoche

Schilaf alpin, Snowboard, Langlauf, alternative Wintersportarten / Trendsportarten

4. Klasse: Sommersportwoche

Verschiedene Wahlsportarten

7. Nachwort

Das vorliegende Konzept soll ein guter Leitfaden für alle Lehrer/innen der NMS Feldkirchen sein und den interessierten Kindern und Eltern bei ihrer Entscheidung helfen.

Wir wollen bereits in der Schule den Grundstein für lebenslange Freude an Bewegung legen.

