Konzept der Sportklassen

INHALT

1. Vorwort

2. Steckbrief

3. Leitbild

4. Bildungsziele

5. Ziele unserer Sportklassen

6. Sportangebote

7. Nachwort

1. Vorworte

Schulleiter Othmar Weißenböck

„bewegung ist das tor zum lernen“

Dieser Leitsatz scheint in unserer heutigen Zeit etwas von seiner Bedeutung eingebüßt zu haben. Die neuen Technologien - hier besonders Internet, Handy und Co - sind aus unserer Gesellschaft nicht mehr wegzudenken. Trotz ihrer Sinnhaftigkeit tragen sie auch dazu bei, den Bewegungsdrang bei vielen Menschen zu reduzieren. Bewegungsarmut und die damit einhergehenden Auswirkungen wie Übergewicht oder Herz-Kreislauferkrankungen sind häufig die Folgen und stellen uns vor neue Herausforderungen.

In unserem Schullogo wird der Sport als Fundament symbolisiert, als Fundament unserer Gesellschaft und hier vor allem als Fundament für unser Wohlfühlen und unsere Gesundheit.

Der sportliche Schwerpunkt der NMS Feldkirchen bindet auch örtliche Vereine mit ein und bietet den sportlich interessierten Schülerinnen und Schülern ein vielfältiges Angebot über Fußball, Gerätturnen, Gymnastik bis hin zu Golf und Tennis.

Die Zusammenarbeit mit dem Kurhaus Bad Mühllacken und dem Absolvieren von sieben Modulen, die auf den Grundsäulen nach Kneipp basieren, gibt unseren Schülerinnen und Schülern Einblicke in eine gesunde Lebensführung und eine bewusste Ernährung.

Ich danke all meinen Kolleginnen und Kollegen für ihr Engagement und wünsche dem sportlichen Schwerpunkt weiterhin viel Erfolg.

BSI Franz Weißenböck

Die NMS Feldkirchen ist eine innovative Schule, die durch die Vermittlung von Schlüsselqualifikationen wie Persönlichkeitsbildung und Sozialkompetenz bestens auf das zukünftige Leben der Schülerinnen und Schüler vorbereitet.

Leider ist es eine Tatsache, dass die Kinder heute vermehrt Verhaltensweisen zeigen, die mit Begriffen wie Hyperaktivität, Konzentrationsschwäche, geringe Frustrationstoleranz und mangelnde soziale Fähigkeiten beschrieben werden.

Auf diese Situation will die NMS Feldkirchen mit ihrem Konzept und ihrem Schwerpunkt "Sport und Gesundheit" eine Antwort geben.

Bewegung und Sport dient der Erhaltung der Gesundheit, fördert das Gemeinschaftsbewusstsein, steigert sowohl die Lernleistung als auch die Konzentration und die Schülerinnen und Schüler lernen mit Aggressionen besser umzugehen.

Ich glaube daher, dass die Schwerpunktsetzung an der NMS Feldkirchen dazu beiträgt, die Schülerinnen und Schüler zu motivieren, sich selber zu steigern und zu verbessern und die eigenen Leistungen immer wieder zu übertreffen.

Der Leistungsgedanke wird groß geschrieben und den Kindern wird bewusst gemacht, dass sie ein wichtiger Bestandteil der zukünftigen Gesellschaft sind.

Ich gratuliere der Schulleitung und dem LehrerInnenteam zu diesem Engagement und wünsche viel Kraft und Erfolg für die zukünftige Entwicklung dieser Schule.

2. Steckbrief der NMS Feldkirchen/Donau

Ort: Feldkirchen/Donau

SchülerInnen: Unsere Schüler kommen aus den Volksschulen Feldkirchen, Lacken und Goldwörth, vereinzelt auch aus Walding, Ottensheim und Aschach.

Sportschwerpunkte: allgemeine sportliche Ausbildung
Gesundheits- und Fitnessprojekte
Kenntnisse und Fertigkeiten in möglichst vielen Sportarten erlangen

Lehrplanunterschied: 7 Wochenstunden Bewegung und Sport, dafür Kürzung in anderen Fächern;
bei geteilten Klassen 5 Wochenstunden

Mittagessen: wird angeboten; zusätzlich gesunde Schuljause

Kosten: eigener Schultrainingsanzug, Leibchen, Sporthose, ev. Sporttasche
Golf, Tennis
Zusätzliche Sportwoche und Sporttage

3. Leitbild

Wir bieten eine vielfältige sportliche Ausbildung auf schönen Sportanlagen, in der unmittelbaren Umgebung (Motorik Park), in der freien Natur und dem Kurhaus Bad Mühllacken mit einem Kneipp- und Gesundheitsprojekt.

Ernährung und Haushalt wird bereits ab der 2.Klasse unter besonderer Berücksichtigung einer gesunden Lebensweise angeboten.

Um ein möglichst vielfältiges Sportprogramm anbieten zu können, kooperieren wir mit verschiedenen Vereinen und Sektionen der örtlichen und umliegenden Gemeinden.

4. Bildungsziele

Wir versuchen die uns anvertrauten Kinder

- durch den Sport zu guten schulischen Leistungen zu **motivieren**
- zur Freude an der Bewegung zu **erziehen**
- zu Fairness und Teamwork **anzuhalten**

5. Ziele unserer Sportklassen

- Förderung sportlicher Talente
- Gesundheitsgedanke als ein wichtiges Prinzip umsetzen
- Freude an vielseitiger sportlicher Betätigung vermitteln und erhalten
- Hilfestellung bei Vorbereitung auf weiterführende Schulen mit sportlichen und gesundheitlichen Schwerpunkten
- Trendsportarten vermitteln
- 8 Module nach Sebastian Kneipp im Kurhaus Bad Mühllacken
- Verpflichtende Teilnahme an einem außerschulischen Wettkampf pro Jahr
- Eigene Leistungsfähigkeit optimal einschätzen können und verbessern wollen
- Leistungen der Mitschüler schätzen und durch positives Klima noch positiv beeinflussen
- Teamgeist entwickeln
- Sportliche Enttäuschungen verarbeiten lernen
- Vorträge zum Schwerpunkt Sport

6. Sportangebote von 1. – 4. Klasse

1. Klasse: **Kennenlern- bzw. Sommersportwoche**

Wandern, Klettern, Hochseilgarten, Schwimmen, …

2./3. Klasse: **Wintersportwoche**

Schilauf alpin, Snowboard, Langlauf, alternative Wintersportarten / Trendsportarten

4. Klasse: **Sommersportwoche**

Verschiedene Wahlsportarten

7. Nachwort

Das vorliegende Konzept soll ein guter Leitfaden für alle Lehrer der NMS Feldkirchen sein und den interessierten Kindern und Eltern bei ihrer Entscheidung helfen.

Wir wollen bereits in der Schule den Grundstein für lebenslange Freude an Bewegung legen.